



## **Zellbiologische Regulationstherapie (ZRT®) - Extrazelluläre Matrixtherapie**

### **Was ist ZRT®- Extrazelluläre Matrixtherapie und worauf basiert sie?**

Unser Körper besteht aus Milliarden von Zellen, da alles an uns aus Zellen besteht. Die Zellen sind somit die kleinste lebende Funktionseinheit unseres Körpers. Das Gleiche gilt auch für unsere Vierbeiner. Die Umgebung einer Zelle wird als Extrazelluläre Matrix (EZM) bezeichnet. Aus der Extrazellulären Matrix ernährt sich jede Zelle und gibt an dieselbe auch Stoffwechselprodukte und Schadstoffe wieder ab. Der Herzkreislauf mit dem gesamten Kapillarnetz ermöglicht die Versorgung und Reinigung der Extrazellulären Matrix.

Der Zustand der extrazellulären Flüssigkeit ist ganz entscheidend für das Wohlergehen und das Funktionieren unserer Zellen. Befinden sich Stoffwechselrückstände im Übermass in der extrazellulären Matrix, so behindern diese zunehmend den Übertritt von verschiedenen Nährstoffen und Sauerstoff zur Zelle. Die Zelle wird somit nicht mehr genügend ernährt und kann nicht mehr optimal funktionieren.

Bei der ZRT® - Extrazelluläre Matrixtherapie geht es kurz gesagt darum, die extrazelluläre Matrix (Zellumgebung) zu reinigen, damit die Zelle wieder optimal versorgt werden und funktionieren kann.

### **Wann kann ZRT®- Extrazelluläre Matrixtherapie angewendet werden?**

- ZRT® kann bei vielen Krankheiten als Begleittherapie angewendet werden
- Ist gut geeignet für Beschwerden des Bewegungsapparates z.B Rückenschmerzen, Bandscheibenvorfall, Spondylose und Arthrose. (Achtung, es können nur die Beschwerden bei Arthrose und Spondylose gelindert werden. Die Krankheit an sich kann nicht geheilt werden, da es sich bei beiden um eine Abnutzungs Krankheit / Deformationskrankheit (Arthrose Knorpelverlust / Spondylose deformierende Erkrankung der Wirbelsäule) handelt.)
- Muskelverhärtungen
- Muskelkontrakturen (dauerhaft erhöhte Muskelspannung) zu lockern / aufzulösen
- Um Muskelverklebungen zu lösen
- Narbenstörwirkung zu reduzieren
- Sehnenveränderungen zu reduzieren
- Lebensqualität durch Schmerzlinderung zu erhöhen

### **Wie wirkt die ZRT®- Extrazelluläre Matrixtherapie?**

- Förderung des venösen und lymphatischen Abflusses
- Muskulatur zur normalen Taktung (8-12 Hz) zurückführen
- Training der Muskulatur
- Faszienmobilisation
- Reizung der Propriozeptoren mit physiologischen Impulsmustern zum ZNS (Zentralen Nervensystem)
- Zunahme der Gelenkbeweglichkeit
- Verbesserung der Kraft der Muskulatur
- Förderung der Regeneration der Zellen
- Erhöhung der Leistungsfähigkeit

### **Wann sollte ZRT®- Extrazelluläre Matrixtherapie nicht angewandt werden:**

- Frische Frakturen
- Akute Infekte
- Verstärkte Blutungsneigung (Bluter)
- Thrombosen
- Trächtigkeit
- Metallische Implantate
- Offene, entzündete Hautoberflächen

### **Nach welchem Zeitraum sollten Resultate der ZRT®- Extrazelluläre Matrixtherapie sichtbar sein?**

Nach 2 – 3 Behandlungen im Abstand von 2-3 Tagen sollte eine Verbesserung erkennbar werden. Ist dies nicht der Fall, sollte ein Tierarzt aufgesucht werden, da das Problem dann möglicherweise an einem anderen Ort liegt und genauer abgeklärt werden sollte.